



Les 11:
Ik weet wat ik kan doen
om het goed te maken.

Les 12:
Ik kan mijn eigen keuze maken, ook
als de groep iets anders doet.

Les 13:
Ik maak keuzes die bijdragen aan
rust in de groep.

KWINK KOELKAST POSTER

SAMEN BESPREKEN

Iets goedmaken met iemand doe ik
alleen als ik zelf iets fout gedaan heb.

Als je niet meeloopt met de groep,
val je er altijd buiten.

Ik begrijp dat als iemand onterecht
boos op me wordt er misschien
iets anders aan de hand is.

Les 14:
Ik kan begrijpen waar gedrag van
een ander vandaan komt.

Les 15:
Ik kan mijn grenzen aangeven en bewaken.

HET HERSTEL-STAPPENPLAN

Vul hier samen een aantal voorbeeldsituaties in die
bij jullie thuis gebeurd zijn.

1

STOP EN DENK NA

2

ZEG SORRY EN LEG UIT

3

DOE IETS OM TE
HERSTELLEN
(HELPEN/OPLOSSEN)

4

MAAK EEN NIEUWE
AFSPRAAK

DE IJSBERG

'Boven water' vul je gedrag in wat je bij elkaar kunt zien
(boos gedrag, stil zijn, blij). Onder de waterlijn: wat je
denkt/wat er speelt (moe, verdrietig, bang). Bedenk
voorbeelden uit jullie eigen leven.

WAT JE ZIET

WAT JE DENKT



GRENS-TOUW

Leg een touw/lijn op de grond als
jouw grens. Een gezinslid doet situaties voor
(aanhoudend plagen, iets lenen, dichtbij
komen). Jij oefent 'stop' zeggen voordat hij
of zij de grens over is. Wissel van rol.

LEKKER EVEN ONTSPANNEN!

Bekijk de Kwinkeling van school nu
ook thuis! Een moment om even te
ontspannen. Wie uit jouw gezin doet
er mee?



Nieuw
voor
thuis!

KWINK-EMOTIEDAGBOEK

