

Dit is de eerste ouderbrief van dit schooljaar over Kwink, de methode voor sociaal-emotioneel leren die we op onze school gebruiken. Juist aan het begin van het schooljaar besteden we veel aandacht aan het leren kennen van elkaar, het maken van afspraken en het bouwen aan een fijne en veilige groep. Deze eerste schoolweken worden ook wel de Gouden Weken genoemd. In die periode ontstaat de basis voor de groep. Kinderen ontdekken wie er in de groep zitten, wat belangrijk is om prettig samen te leren en hoe zij zelf kunnen bijdragen aan een goede sfeer. Kwink ondersteunt dit met lessen, activiteiten en een katern voor de Gouden Weken.

Kwink-les 1 t/m 5

Dit is in het kort de inhoud van de lessen 1 tot en met 5 van Kwink. Die geven we globaal in de eerste periode van het schooljaar.

- Les 1: Wij leren onszelf en onze groep kennen (onderbouw). Wij leren elkaar kennen en ontdekken wat belangrijk is voor onze groep (midden- en bovenbouw).
- Les 2: We maken en oefenen samen de groepsafspraken voor een fijne groep (onderbouw). We weten welk gedrag bijdraagt aan een veilige groep en maken afspraken (middenbouw). We weten welk gedrag bijdraagt aan onze missie en maken groepsafspraken (bovenbouw).
- Les 3: Ik kan vertellen hoe ik mij voel en kan gevoelens als bang, boos, verdrietig en blij benoemen (onderbouw). Ik kan woorden geven aan emoties die ik voel in mijn lijf (midden- en bovenbouw).
- Les 4: Ik kan hulp vragen als ik het nodig heb (onderbouw). Ik kan een helpende gedachte gebruiken als ik hulp wil vragen (midden- en bovenbouw).
- Les 5: Ik ontdek wat mij kan helpen om rustig te worden (onder- en middenbouw). Ik herken onrust en weet wat ik kan doen om rustig te worden (bovenbouw).

Tijdens de Kwink-lessen gaan kinderen met allerlei verschillende groepsactiviteiten aan de slag. Ze oefenen met kennismaken, afspraken maken, gevoelens herkennen, hulp vragen en rustig worden. U kunt hier thuis ook op een eenvoudige manier aandacht aan besteden. Gebruik daarvoor de **Koelkastposter** die speciaal bij deze lessen hoort.

De Gouden Weken

De eerste weken van het schooljaar zijn belangrijk voor de sfeer in de groep. Kinderen zoeken hun plek, leren elkaar beter kennen en ontdekken welke afspraken helpen om fijn samen te leren en spelen.

Met de activiteiten uit ons katern voor de Gouden Weken werken leerkrachten bewust aan de groepvorming. Het gaat niet alleen om leuke kennismakingsspelletjes, maar ook om samen oefenen: hoe luisteren we naar elkaar, hoe helpen we elkaar, wat doen we als iets niet lukt en hoe zorgen we ervoor dat iedereen erbij hoort?

Ook thuis kunt u hierover praten. Vraag bijvoorbeeld:

- Wat maakt jouw groep fijn?
- Welke afspraak vind jij belangrijk?
- Wanneer vraag jij hulp?
- Wat helpt jou om rustig te worden?



Kwink thuis

Sociaal-emotioneel leren gebeurt op school, maar natuurlijk ook thuis. Een kort gesprekje aan tafel, onderweg of voor het slapengaan kan al helpen. Op de Koelkastposter staan korte opdrachten en vragen waarmee u samen aan de slag kunt middels tekenen, kiezen of iets naspelen.

Zo worden woorden als bang, blij, boos, spannend, rustig, trots en verdrietig herkenbaar in gewone situaties. En zo merkt uw kind: wat ik op school leer, kan ik thuis ook gebruiken.